



MOEDERVLEKKEN KLINIEK[®]
VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN

*Verwachting is dat 1 op de 5
Nederlanders huidkanker in
hun leven krijgt. Daarom laat
ik mijn huid elk jaar screenen
bij de MoedervlekkenKliniek™*

WWW.MOEDERVLEKKENKLINIEK.NL



WAAROM DE MOEDERVLEKKENKLINIEK™

Waarom screenen loont

Huidkanker is een van de meest voorkomende huidziekten in Nederland en tevens de meest voorkomende vorm van kanker. Verwachting is dat 1 op de 5 Nederlanders een vorm van huidkanker in hun leven krijgt. Een belangrijke oorzaak is overmatige zon blootstelling of zonnebank. Ultraviolet licht (UV) kan schade toebrengen aan het DNA. Sommige van deze DNA-beschadigingen leiden tot huidkanker.

Vroegtijdige ontdekking huidkanker vergroot de overlevingskans met een prognose van gemiddeld 95%. Hoe eerder huidkanker wordt herkend, hoe beter de behandeling en gunstiger de prognose. Preventief screenen is voor iedereen van belang, ongeacht leeftijd.

De MoederVlekkenKliniek™ voorziet in de behoefte naar preventief screenen op een makkelijke, direct toegankelijke manier.

Waarom deze folder?

In deze folder vindt u informatie over het preventief screenen van huidkanker. De folder is bedoeld om u informatie te geven over het onderzoek.

Het aantal patiënten met huidkanker neemt ieder jaar toe,. Huidkanker is de snelste stijger van alle kankersoorten.

“Je huid laten screenen op verdachte moedervlekken is net zo normaal als een bezoek aan de tandarts”

Vroegtijdige ontdekking van
huidkanker vergroot de
overlevingskans
met gemiddeld 95%

HOE ONSTAAT HUIDKANKER?

Huidkanker wordt meestal veroorzaakt door teveel uv-straling. Uv-straling zit in zonlicht, maar wordt ook uitgestraald in een solarium of zonnestudio. Uv-straling veroorzaakt foutjes in het DNA van de huidcellen. Meestal worden deze foutjes gerepareerd of gaat de cel dood. Soms gebeurt dit echter niet en ontstaat een kanker cel. Deze kanker cel kan zich ongeremd vermenigvuldigen in heel veel cellen met allemaal dezelfde fout. Samen vormen deze cellen een tumor.

De hoeveelheid straling waar iemand in het leven aan is blootgesteld, wordt als het ware opgeteld. Mensen met een lichte huid zijn extra gevoelig voor Uv-straling.

Ook sommige medische behandelingen kunnen het risico op huidkanker verhogen, zoals medicatie die wordt gegeven na orgaantransplantatie, of huid die bestraald is om andere huidaandoeningen of andere vormen van kanker te bestrijden.

Meer informatie over huidkanker en controleren ervan vindt u op pagina 6 t/m 9.

WELKE SOORTEN HUIDKANKER ZIJN ER?

Het basaalcelcarcinoom is de meest voorkomende (huid)kanker in Nederland; naar schatting krijgen ruim 35.000 mensen per jaar een basaalcelcarcinoom. Dit is meestal goed te behandelen.

Ruim 8000 mensen krijgen jaarlijks een plaveiselcelcarcinoom, waarvan er bijna 100 aan overlijden. De grootte van de tumor en de plaats (lip en oor) spelen hierin een rol.

Op de derde plaats komt het melanoom of de kwaadaardige moedervlek. Bijna 5500 mensen per jaar krijgen een melanoom waarvan er ruim 800 aan overlijden. Dit betekent dat het melanoom de belangrijkste oorzaak is van overlijden aan een huidaandoening.

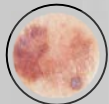
Daarnaast bestaan er nog andere, meer zeldzame huidkankers, uitgaande van de zweet- of talgklieren, een lymfoom in de huid, een bindweefsel tumor enzovoort.

Vroege ontdekking van huidkanker vergroot de overlevingskans met gemiddeld 95%.

CONTROLEER UW MOEDERVLEKKEN

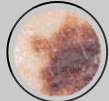
Waar moet u op letten:

Om veranderingen van uw moedervlekken te monitoren, gebruikt u de **ABCDE** methode. Deze methode wordt gebruikt door dermatologen wereldwijd



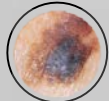
A VAN ASYMMETRISCH

Een asymmetrische vorm: niet rond of ovaal, met contouren en een kleur die niet gelijkmatig verdeeld is rond het midden.



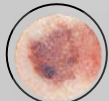
B VAN BORDER

Onregelmatige, grillige randen, zoals landsgrenzen op een kaart.



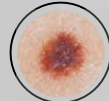
C VAN COLOUR

Verschillende kleuren (bruin, rood, wit, enz. ...).



D VAN DIAMETER

Een diameter van meer dan 6 mm (het formaat van een vlakgommetje op een potlood).



E VAN EVOLUTIE

Evoluerend of snel veranderend van formaat, vorm, dikte of kleur.



“ Ga samen met ons de strijd aan tegen huidkanker op: [#vlekkencheck](#) ”

1 op de 5
Nederlanders
krijgt een
vorm van
huidkanker.



....Leer hoe
u uw eigen
huid kunt
checken en
waar u op
moet letten.



GEZICHT

Bekijk uw gezicht, speciaal de neus, lippen, mond en oren – voor en achter. Gebruik spiegels om alles goed te zien.



HOOFD

Bekijk uw hoofd en schuif uw haar goed aan de kant en gebruik een spiegel. Vraag idealiter een familielid of vriend om hulp .



HANDEN

Bekijk uw handen: voor en achterkant, tussen de vingers en onder uw nagels.



BOVENLICHAAM

Gebruik een spiegel, begin bij uw ellebogen en check de zijdes van uw bovenarm. Check de voor en achterkant van beide onderarmen. Vergeet niet uw nek en borst. Voor vrouwen ook onder de borsten.



RUG

Ga met uw rug naar de spiegel staan, gebruik een handspiegel om uw nek, schouders en bovenrug te inspecteren. Bekijk uw onderrug, billen en beide benen.



ONDERLICHAAM

Terwijl u op een stoel zit, onderzoek de voorkant van de dijen, onderbenen en voetzolen, vergeet niet de teennagels en uw genitale regio.



HOE GAAT HET ONDERZOEK?

Voor wij is de MoederVlekkenKliniek?

De MoederVlekkenKliniek™ is vrij toegankelijk voor iedereen die zich zorgen maakt over een 'verdacht plekje' en kan als nuttig worden gezien voor cliënten die 'at risk' zijn om een huidkanker te ontwikkelen. Voor deze groep kan een (half)jaarlijkse screening van de huid aanbevelenswaardig zijn.

wilt u zien hoe het onderzoek gaat? kijk dan op www.moedervlekkenkliniek.nl naar het animatiefilmpje. (dient nog op de site te worden geplaatst)



Specialisten

In de MoederVlekkenKliniek™ verzorgen dermatologisch verpleegkundigen de top tot teen screening, onder supervisie van een dermatoloog.

Producten

Cliënten kunnen terecht bij de MoederVlekkenKliniek™ voor de volgende producten:

- 1: Full body screening: een top tot teen huidscreening van de huid.
- 2: Single mole screening: het controleren van een moedervlek met behulp van een digitale dermatoscoop.
- 3: Mole-mapping: het digitaal vastleggen en analyseren van moedervlekken.

Mole-mapping en of het in kaart brengen en vergelijken van moedervlekken via herhaaldelijk inzetten van dermatoscopie brengt geen nadelen of gevaren met zich mee. De gebruikte apparatuur is 100% veilig

Intake

Bij elke intake wordt er advies gegeven aangaande preventie over (overmatige) blootstelling aan zonlicht en een profiel opgemaakt aan de hand van risicofactoren. Tevens wordt iedere cliënt met een adequaat gezichtsvermogen tijdens de uitvoering van de screening en in het kader van primaire preventie vakkundig en functioneel onderwezen om zijn of haar eigen huid te inspecteren op huidkanker of verdachte huidafwijkingen. Op deze manier ontstaat er een adequaat 'geschoolde' zelf-inspecterende cliënt waardoor de 'patiënt delay' bij huidkanker grotendeels vermeden kan worden.

Full body screening

Een top tot teen huidscreening van de huid wordt uitgevoerd door een dermatologisch verpleegkundige. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een dermatoscoop. In de MoederVlekkenKliniek™ heeft dermatoscopie een vaste plaats bij het screenen van de huid. Met een speciaal vergrootglas worden verdachte moedervlekken gefotografeerd en 20 tot 40 keer vergroot. Hierdoor worden bepaalde structuren van de moedervlek zichtbaar die men met het blote oog niet kan zien.

Daarnaast worden cliënten van de MoederVlekkenKliniek™ geadviseerd om tijdens de eerste afspraak ter ondersteuning van het klinisch onderzoek gebruik te maken van een vernieuwende technologie die 'mole-mapping' (het digitaal vastleggen van moedervlekken) heet.

Mole-mapping

Mole-mapping is het digitaal vastleggen van moedervlekken. Deze digitale beelden bewaren we goed en kunnen we zo nodig vergelijken met toekomstige beelden. Met deze nieuwe diagnostiek kunnen we ook detailfoto's maken. Wanneer u meerdere moedervlekken heeft, kan mole-mapping helpen eventueel nieuw ontstane moedervlekken te herkennen. Daarnaast kan onze apparatuur moedervlekken analyseren en de dermatologisch verpleegkundige helpen te bepalen of een moedervlek wel of niet verdacht is voor melanoom of een voorstadium daarvan. In Nederland wordt mole-mapping nog vrijwel nergens toegepast. De MoederVlekkenKliniek™ wil hierin in Nederland een voortrekkersrol vervullen.



1 Afspraak

U kunt online via www.moedervlekkenklineik.nl een afspraak inplannen, of bellen met 020-3541787

- ✉ U krijgt per mail een bevestiging van de afspraak.
- 🕒 De afspraak duurt ongeveer 30 – 45 minuten.

2 dermatologisch verpleegkundigen

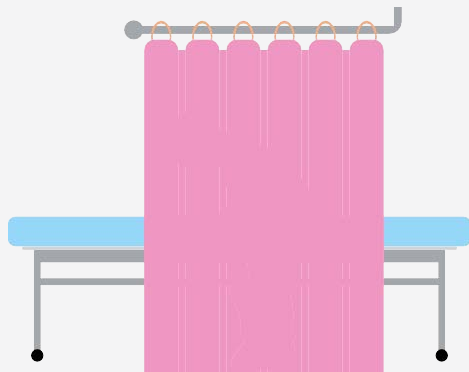
Bij elke intake wordt er advies gegeven en een profiel opgemaakt

Bij het vaststellen van het profiel wordt onder andere gekeken naar uw huidtype, het aantal en type moedervlekken en of u of uw naaste familie een melanoom heeft gehad.



3 U kleedt zich uit

U kunt uw kleding op uw ondergoed na uitdoen.



4 De screening

De dermatologisch verpleegkundige beoordeelt uw huid en moedervlekken en maakt daarbij gebruik van een dermatoscoop, een speciaal vergrootglas waarbij verdachte moedervlekken gefotografeerd en 20 tot 40 keer worden vergroot. Hierdoor worden bepaalde structuren van de moedervlek zichtbaar die men met het blote oog niet kan zien.



5 Mole-mapping

Bij de diagnostiek Mole-mapping maakt de dermatologisch verpleegkundige detailfoto's. Wanneer u meerdere moedervlekken heeft, kan mole-mapping helpen eventueel nieuw ontstane moedervlekken te herkennen. Daarnaast kan onze apparatuur moedervlekken analyseren en de dermatologisch verpleegkundige helpen te bepalen of een moedervlek wel of niet verdacht is voor melanoom of een voorstadium daarvan

Specialisten van de MoederVlekkenKliniek™ zijn uitgebreid getraind in gebruik van dermatoscopie bij beoordeling van moedervlekken en volgen hiervoor jaarlijks nascholing.

6 Het onderzoek is klaar

U krijgt direct uitslag. Mocht er vervolg onderzoek nodig zijn en of behandeling door een dermatoloog krijgt u hierover uitleg.

- ✉ Alle uitslagen kunt u online bekijken en eventueel delen met uw (huis)arts via een beveiligde omgeving, rekening houdend met de vereiste privacy.



DE MEEST INNOVATIEVE APPARATUUR

MoederVlekkenKliniek™

Naast gespecialiseerde kennis aangaande het screenen op huidmaligniteiten beschikt de MoederVlekkenKliniek™ over de meest geavanceerde apparatuur op het gebied van vroegdiagnostiek, het zeer geavanceerde MicroDERM "imaging" D200+ systeem. Dit systeem werd parallel ontwikkeld aan de wereldwijd grootste studie voor computergestuurde vroegtijdige herkenning van huidkanker, Diagnosis And Neural Analysis Of Skincancer (DANAOS). Deze multicenter studie is uitgevoerd in dertien dermatologische centra, waaronder het Maastricht Universitair Medisch Centrum (MUMC), in negen Europese landen.

Het MicroDERM-systeem kan gebruikt worden voor het volgen van moedervlekken over tijd. De resultaten van de studie zijn gepubliceerd in het British Journal of Dermatology. In de studie is de nauwkeurigheid van diagnose van gepigmenteerde laesies door het geautomatiseerde MicroDERM-systeem onderzocht. Geconcludeerd werd dat het computergestuurde systeem vergelijkbaar scoort in het herkennen van maligne huidafwijkingen als een getrainde dermatoloog.

De MoederVlekkenKliniek™ beschikt over de meest geavanceerde apparatuur op het gebied van vroegdiagnostiek.

Kijk hoe Mole-mapping eruit ziet? Ga naar www.moedervlekkenkliniek.nl voor de video



PRIVACY

We houden ons aan de wet voor bescherming van uw gegevens. De resultaten van uw onderzoek zullen nooit zonder uitdrukkelijke toestemming van u aan derde partijen worden verkocht of op enige wijze ter beschikking worden gesteld. Uw privacy vinden wij belangrijk en wordt optimaal beschermd.

Informatie-uitwisseling met (huis)arts wordt niet zonder uw toestemming gedaan. De MoederVlekkenKliniek™ werkt met een persoonlijk gezondheidsdossier (PGD). Overdracht van medische gegevens gaat via dit persoonlijk gezondheidsdossier. Na elk bezoek krijgt u de bevindingen mee op papier, maar kan deze ook via een beveiligd digitaal cliënt zorgportaal inzien. U kan deze medische gegevens te allen tijde, waar en wanneer u wilt inzien en/of delen met derden. Zo kunnen gegevens altijd en op elke plek worden geraadpleegd. Via deze weg kan u toestemming aan de (huis)arts verlenen zodat deze toegang heeft tot het PGD. Deze medische informatieoverdracht vindt plaats via een gesloten elektronisch mailsysteem. U heeft inzicht in wie, wanneer de gegevens heeft geraadpleegd. Alle relevante gegevens voor overdracht naar de huisarts staan in dit PGD.



'Ja ik laat me screenen'

Susanne (53) 'Ik aarzelde geen moment toen ik hoorde dat ik me kon laten screenen op huidkanker. Ik ben als kind vaak verbrand. Je hebt maar een lichaam, daar moet je goed voor zorgen.'



'Ja ik laat me screenen'

Annemieke (37) 'Een afspraak schoof ik steeds voor me uit. Ik had er eerder tijd voor moeten maken. De uitslag was goed. Dat is dan toch fijn om te weten.' Nu ga ik net als de tandarts elk halfjaar ter controle.

KOSTEN HUIDSCREENING

FULL BODY SCREENING: €135,-

Een essentiële screening op huidkanker voor alle volwassenen met ENIGE moedervlekken of sproeten.

MOLE-MAPPING: €135,-

Een extra controle op huidkanker voor alle volwassenen met VEEL moedervlekken of sproeten.

ENKELE MOEDERVLEK SCREENING: €65,-

Voor volwassenen die enkel 1 moedervlek willen controleren.

FULL BODY SCREENING + MOLE-MAPPING: €255,-

(Bespaar €45,- bij een combinatie)

Meer informatie

Meer informatie over de MoederVlekkenKliniek™ vindt u op www.moedervlekkenkliniek.nl.

Heeft u vragen, tips of klachten?

Heeft u vragen, tips of klachten over het onderzoek? Neem dan contact op met de MoederVlekkenKliniek™. De contactgegevens vindt u op onze website of folder. Op basis van de Wet cliëntenrechten zorg (Wcz) heeft de MoederVlekkenKliniek™ een onafhankelijke klachtencommissie. Daarnaast is de MoederVlekkenKliniek™ aangesloten bij de Geschillencommissie.

Meer informatie kunt u vinden op de website van de geschillencommissie. <http://www.degeschillencommissie.nl>

Aan de inhoud van deze folder is veel aandacht besteed. U kunt er geen rechten aan ontlennen.





MOEDERVLEKKEN KLINIEK[®]

VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN

VERGEET NIET EEN AFSpraak TE MAKEN VIA WWW.MOEDERVLEKKENKLINIEK.NL

Online:

www.moedervlekkenkliniek.nl

Email:

info@moedervlekkenkliniek.nl

Telefoon:

020-354.17.87